



COMO RESPONDER A UNA SOBREDOSIS Y CÓMO ADMINISTRAR NALOXONA

www.learnwithsupe.org



1. ESTIMULACIÓN

¿Puedes despertarlos?

- Grita su nombre
- Sacude firmemente sus hombros

2. LLAMA AL 911

- Informa al operador exactamente dónde te encuentras.
- Quédate con la persona que ha sufrido la sobredosis, si es posible.
- Una vez que lleguen los paramédicos, infórmalos todo lo que sabes (las drogas que estaban usando, cómo ayudaste).

3. ADMINISTRA NALOXONA

Si la persona no comienza a respirar por sí misma en un plazo de 2 a 3 minutos, administra una segunda dosis. La naloxona puede causar síntomas como agitación, ansiedad, dolores musculares, sudoración, náuseas y vómitos. Una vez que la naloxona se haya desvanecido, estos síntomas de abstinencia tienden a desaparecer.

4. CÓMO AYUDAR

- Cuando se despierten, indícales que han sufrido una sobredosis.
- Anímalos a no usar drogas inmediatamente después de despertar. No les hará sentir mejor y aumentará las posibilidades de una sobredosis una vez que la naloxona se haya desvanecido.
- Estate atento a los signos y síntomas de que la sobredosis está regresando.

5. POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

Si en algún momento necesitas dejarlos solos, colócalos en la posición de recuperación para evitar asfixia.

- Dobra la rodilla hacia adelante para evitar que el cuerpo ruede hacia el estómago.
- La cabeza debe estar ligeramente inclinada hacia atrás para abrir las vías respiratorias.
- Coloca la mano debajo de la cabeza para brindar apoyo.



CÓMO ADMINISTRAR ESPRAY NASAL DE NALOXONA

1. Retira el paquete del spray nasal del kit. Despega la pestaña para abrir el paquete y acceder al medicamento.
2. Sujeta el spray con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos índice y medio en cada lado de la boquilla.
3. Inclina la cabeza de la persona hacia atrás y apoya tu mano en la parte posterior del cuello.
4. Inserta suavemente la boquilla en una fosa nasal, hasta que los dedos a cada lado de la boquilla toquen el fondo de la nariz de la persona.
5. Presiona firmemente el émbolo para liberar la dosis de spray.
6. Retira el spray de la fosa nasal luego de administrar la dosis.

CÓMO ADMINISTRAR NALOXONA INYECTABLE

1. Rompe la ampolla de naloxona.
2. Inserta la nueva jeringa en la ampolla y extrae toda la naloxona (0.4mg/1ml) en la jeringa.
3. Inyecta toda la naloxona (1cc) en el músculo del brazo superior o del muslo. Si no puedes quitar la ropa, la aguja es lo suficientemente larga como para atravesar prendas ligeras.

Basado en la información proporcionada por
SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

